



realizzazione Circolo The CORE Sabaudia - [www.rowingthecore.it](http://www.rowingthecore.it)

## Indice

<b>Sabaudia</b>	pag. 2
<b>Cosa Vedere a Sabaudia</b>	pag. 4
<b>il Lago di Paola</b>	pag. 5
<b>Raggiungere Sabaudia</b>	pag. 6
<b>Lo Sport del Canottaggio</b>	pag. 7
<b>Sabaudia e il Canottaggio</b>	pag. 8
<b>Planimetria del Bacino di Regata</b>	pag. 10
<b>Circolazione sul Campo di Regata per la gara</b>	pag. 11
<b>Circolazione sul Campo di Regata per gli allenamenti</b>	pag. 12
<b>Bando di Regata Campionati Italiani Master</b>	pag. 13
<b>Alberghi - Hotels</b>	pag. 15
<b>Aziende Agrituristiche</b>	pag. 15
<b>Ristoranti</b>	pag. 16
<b>Pub - Pizzerie - Tavole Calde</b>	pag. 16
<b>Ospedali - Pronto Soccorso</b>	pag. 17
<b>Farmacie</b>	pag. 18
<b>Banche (ATM)</b>	pag. 19

dati Ristoranti forniti da Proloco Sabaudia <http://www.prolocosabaudia.it>

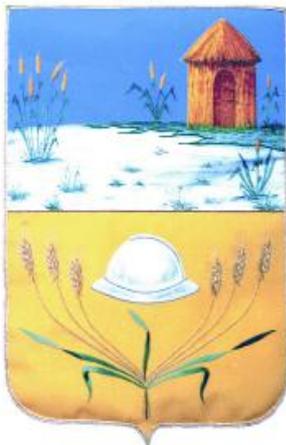
# Sabaudia

Il 15 aprile 1934 Re Vittorio Emanuele III e la Regina Elena inaugurarono la città che, in onore della dinastia regnante, prese il nome di [Sabaudia](#).



*«Sabaudia è... un dolce poema, forse un po' romantico, pieno di gusto, segno evidente d'amore»* (Le Corbusier)

di Giuseppe Strappa da «La Repubblica» del 15.8.1995



Sommerso sotto il cielo d'agosto da un turismo che ormai, dietro una stessa cortina di umani arrostiti dal sole e boutique balneari, unifica il villaggio delle Cicladi, la cittadina della Costa Brava, il porto delle Eolie, si stenta a riconoscere **il carattere straordinario di Sabaudia**, città silenziosa per vocazione.

Occorre fare qualche sforzo di concentrazione per riconoscere la memoria delle origini, pure ancora evidente, di questa città singolare, amatissima da Pasolini. Origini che la nostra corta memoria storica associa al volto migliore del ventennio fascista, quello della "redenzione delle terre",

delle città di fondazione, delle bonifiche, ma che in realtà appartengono, se viste nei tempi lunghi delle grandi trasformazioni territoriali, allo stesso ciclo storico che ha portato, agli inizi del nostro secolo, come avverte Braudel, alla bonifica delle grandi pianure del bacino del Mediterraneo, dalla piana di Salonico, alle aree del Basso Rodano, fino alla Mitidja algerina.

Di questo epocale processo di addomesticazione idraulica delle paludi, Sabaudia, sorta nel '34 tra due bracci del lago di Paola, sembra coagulare l'immagine più moderna: volumi ostinatamente puri, artificiali, costruiti come per esorcizzare l'antica natura ostile del luogo. Edifici che appaiono nelle foto d'epoca, visti dal mare o dalla maglia regolare dei campi coltivati a grano, come la semplificazione, estrema e trasognata, della città italiana, il trionfo della civiltà sulla natura selvaggia: evocano le architetture che si incontrano nei dipinti di Giotto, Ambrogio Lorenzetti o Taddeo Gaddi.

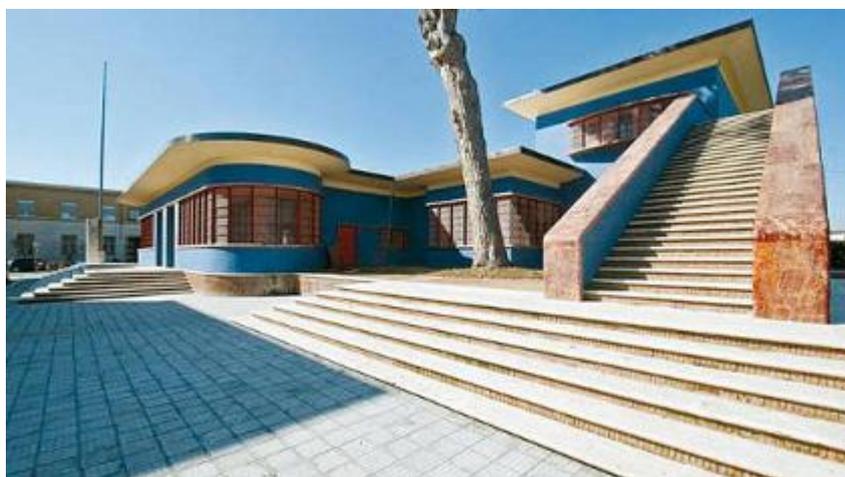
Gli architetti che la idearono, Cancellotti, Montuori, Piccinato, Scalpelli, non disegnarono un semplice piano urbanistico, ma progettaron per intero la città, la forma nuda degli edifici, il sereno dispiegarsi dei viali. Le abitazioni, tutte a due piani, dovevano essere più dense, ad appartamenti, lungo le strade centrali; quelle più periferiche, per famiglie singole, più rade, a schiera; le altre erano case isolate, a carattere rurale. Il degradare della densità edilizia dal centro verso la campagna esprimeva uno dei caratteri di Sabaudia, città senza mura dove manca il confine netto col territorio retrostante, al quale la lega la rigida geometria viaria dell'Agro bonificato. E l'asse viario sul quale si imposta la città, corso Vittorio Emanuele II, infatti non è altro che la continuazione di

## Vivi Sabaudia - Eventi Canottaggio 2015

una delle direttrici che partono dall'Appia in direzione della costa, la Migliara 53, il cui nome deriva dalle "fosse milliarie" fatte scavare da Pio VI per la sfortunata bonifica iniziata alla fine del '700. E proprio la Migliara 53, attraversate le quinte di verde del parco del Circeo, incontra la torre in travertino del Palazzo Comunale, con la sua campana di due tonnellate, cuore del sistema di piazze ed edifici pubblici: la piazza del Comune, circondata dall'albergo, dal cinema teatro, dai negozi; la piazza Circe, destinata in origine alle adunate ed oggi sistemata a parco; l'edificio dell'Associazione Combattenti (oggi Istituto Galileo Galilei).

Architetture non a caso ammirate da Le Corbusier nel suo viaggio in Italia del '34, che riconducono al centro stesso della modernità apparentandosi, è stato fin troppo spesso notato, al clima mitteleuropeo dei Dudok, degli Oud, dei Gropius. Ma che qui assumono un senso inedito: prive dell'ingegnosità dei modelli nordici (distanti dalle loro macchinose trovate), acquistano l'aria serenamente solare, fragile e incorruttibile allo stesso tempo, delle forme necessarie: non possono esistere, in realtà, che associate al luogo dove sorgono. E così, a differenza di molte città di quegli anni, la presenza dell'antico compare a Sabaudia in forma discreta, antiretorica, celata sotto molti strati di modernità.

Ma per avere un'idea dell'originale organicità di Sabaudia bisogna rintracciare anche altri frammenti, alcuni dei quali autentici capolavori di architettura moderna: la gelida Chiesa dell'Annunziata, posta a fondale di piazza Regina Margherita, col grande mosaico di Ferrazzi incastonato nella facciata di travertino; le famose poste progettate da Angiolo Mazzoni, in corso Vittorio



Emanuele III, lodate da Marinetti per la "policromia di forza e di entusiasmo che invita al colore gli altri edifici di Sabaudia"; gli edifici per l'Azienda Agraria e l'antistante Opera Balilla (oggi Centro Forestale) costruiti da Angelo Vicario in viale Carlo Alberto; l'Ospedale (ora U.S.L.) e la scuola disegnati da Oriolo Frezzotti in viale

Conte Verde. Per terminare col bel ponte sul lago di Paola costruito da Riccardo Morandi nel 1962, ultima delle opere notevoli di Sabaudia prima della catastrofe edilizia.

Ma in fondo la nuova città sorta intorno a quella originaria, proprio perché cinica e volgare come ogni periferia del dopoguerra, ha in un certo senso rispettato il nucleo "storico" lasciandolo riconoscibile: a Sabaudia ogni muro, come è giusto che sia, mostra al giudizio del visitatore la sua data.

## Cosa Vedere a Sabaudia

Nella cornice magica del Circeo, tra la foresta, i laghi, le dune e il mare si trova Sabaudia, una delle più belle realtà della costa laziale. Il litorale è caratterizzato dalla presenza delle dune di sabbia che lo separano da alcuni bellissimi laghi costieri. Il mare, con i suoi fondali puliti, dalle acque trasparenti vale a questa località l'ambito premio di Bandiera Blu d'Europa. Venti chilometri di bellissima spiaggia con un mare dove è perfetto nuotare e godere di un ameno panorama sul litorale e sul prospiciente Monte Circeo, da non perdere i bei tramonti in riva al mare.

Il Parco nazionale del Circeo è una delle più antiche aree naturali protette d'Italia, la sua particolarità sta nel tutelare non una singola specie, ma un insieme di biomi (associazione di piante e animali). Al suo interno si trovano alcune riserve naturali statali, come la Riserva naturale Rovine di Circe, la cui maggior parte del territorio è occupata dalla Villa di Domiziano, uno dei maggiori punti d'interesse del parco. Tra le attrattive all'interno del parco segnaliamo:

- Il borgo di Villa Fogliano, rilevante non solo da un punto di vista naturalistico, ma anche storico e architettonico poiché in questa zona sono state rinvenute numerose testimonianze della presenza dell'uomo a partire dalla preistoria.
- La Piscina di Lucullo, i resti di un'antica industria romana per l'allevamento del pesce.

Sabaudia città esprime la concezione razionalistica in architettura grazie alle sue strutture costruite dagli architetti Cancellotti, Montuori, Piccinato, Scalpelli. Tra gli edifici di natura razionalistica citiamo *"La Casa del fascio"* oggi sede del centro remiero delle Fiamme Gialle, il Dopolavoro, il Cinema Teatro e l'Albergo, la Chiesa dell'Annunziata, il palazzo Comunale e il Palazzo delle Poste. Da vedere inoltre il Santuario della Soresca.

A Sabaudia ci sono anche musei di grande interesse come: il Museo del mare e della Costa *"Marcello Zei"*, il Museo *"Emilio Greco"* e il Museo della Torre Civica.



## Il Lago di Paola

Lago salmastro costiero ha una superficie di circa 3,9 km<sup>2</sup> (completamente compresa all'interno del comune di Sabaudia e del Parco nazionale del Circeo), un perimetro di circa 20 km, una profondità media di 4,5 metri ed una profondità massima di 10 metri.

Il Lago di Paola è dal 1888 proprietà della famiglia Scalfati, che ha acquistato il bacino lacustre dal Cavalier Giachetti, dopo che lo Stato Italiano lo aveva alienato nel 1881, attraverso la società Valicola, ha autorizzato l'uso delle



acque per le regate di canottaggio e canoa.

Sorprende come un lago di non eccelse dimensioni abbia potuto avere nella sua storia più nomi: all'antico "sinus Circejus" degli antichi romani, alla dizione medievale di lago della "Sorresca" e "lacus qui dicitur Paula", fino al moderno nome di Sabaudia. E' noto che l'origine dei toponimi risale a tradizioni oppure alle

funzioni che un determinato luogo aveva.

L'antica tenuta della Sorresca prendeva il nome dal canale navigabile costruito sotto l'impero di Nerone nel primo secolo dopo Cristo: il vocabolo surrigere letteralmente nella lingua latina indica proprio un canale navigabile. Fino al '700 era questo il nome della tenuta attorno il lago di Paola.

La bella chiesa di Santa Maria della Sorresca, che con la sua particolare torre campanaria si colloca in riva allo stesso lago, prende il nome dal fondo in cui fu costruita nel XII secolo; la leggenda vuole, invece, che la denominazione nasca da un evento miracoloso: l'emersione (surrexit) di una statua lignea della Madonna. Il mescolarsi di storia e tradizione spiega anche il nome Paola che non è da attribuirsi all'omonima torre su monte Circeo, la cui costruzione fu voluta dal pontefice Paolo III, ma dal latino paula che può essere tradotto con "spalla". Alle spalle del Circeo, quindi, si estendeva uno specchio d'acqua nella tenuta della Sorresca di pertinenza dei monaci benedettini di Subiaco.



## Raggiungere Sabaudia

### **In Aereo**

Roma Fiumicino - Roma Ciampino

### **In Treno**

Attraverso la linea Roma-Napoli via Formia utilizzando i treni che fermano alla Stazione FS di Priverno-Fossanova da dove partono bus di linea CO.TRA.L per Sabaudia.

### **In Autobus**

Dal Terminal CO.TRA.L. Metro/Bus Eur Fermi di Roma utilizzando i collegamenti di linea, diretti o con cambio a Latina, per Sabaudia;

### **dalla Autostrada A1/E45 Milano Napoli - Uscita Frosinone**

svolta a destra su SS156, attraversare Priverno e procedere verso SS7 (via Appia), attraversa la SS7 e procedere verso la SS148 (via Pontina), procedere su la Sp77 (via Migliara 53) e Sp81, entrare in Sabaudia e procedere verso il ponte su lago di Paola(Sp139).

### **da Roma**

Uscire da Roma, prendere A90 / E80 (GRA) uscita 26 (uscita Pontina - direzione Pomezia, Latina, continuare su: SS148 , attraversare Latina, svolta su la Sp77 (via Migliara 53) e Sp81, entrare in Sabaudia e procedere verso il ponte su lago di Paola(Sp139).

### **da Napoli**

Uscire da Napoli, prendere A1/E45, prendere l'uscita Capua, continuare su: SS7 direzione Formia, continuare su: SS7VAR direzione Terracina, dopo Terracina continuare su: SS148, svolta su la Sp77 (via Migliara 53) e Sp81, entrare in Sabaudia e procedere verso il ponte su lago di Paola(Sp139).

## Lo Sport del Canottaggio

Il **canottaggio** è una delle discipline più antiche dei giochi olimpici. E' uno sport di velocità che utilizza delle barche dalla forma estremamente affusolata, nella quale gli atleti siedono su seggiolini scorrevoli (chiamati "carrelli"), orientati verso poppa, e usano dei remi per far muovere l'imbarcazione. Può essere praticato su fiumi, laghi o sul mare. Le imbarcazioni prendono il via contemporaneamente da posizione ferma (vengono "ancorate" a un molo da un inserviente che le regge per la poppa), il primo equipaggio a tagliare la linea di arrivo è il vincitore.

Le imbarcazioni da canottaggio olimpico sono lunghe e strette, allo scopo di ridurre la resistenza offerta dall'acqua. Le imbarcazioni, in origine costruite in legno, sono oggi fabbricate in fibra di carbonio, mentre le imbarcazioni da competizione sono ormai quasi tutte in materiali compositi.

I vogatori praticano questo sport a livello amatoriale o agonistico. Esistono diversi tipi di competizioni nel canottaggio. Le regate si tengono in primavera ed in estate e sono generalmente gare di velocità. La distanza regolamentare su cui si svolgono le gare è di 2.000 metri, si disputano gare anche sui 1000 e 1500 metri per le categorie giovanili.

La prima organizzazione federale vide la luce a Torino nel 1888, mentre il 1892 (25 giugno) a Torino veniva fondata la Federazione Internazionale (FISA).

Nel 1923 l'organismo mutò il nome in Reale Federazione Italiana di Canottaggio (RFIC) per poi assumere nel dopoguerra quello definitivo di Federazione italiana di canottaggio (F.I.C.). La prima edizione dei Campionati nazionali si tenne a Stresa nel 1889.



## Sabaudia e il Canottaggio

Per i canottieri italiani il nome di **Sabaudia** è un riferimento ben preciso, di storia sportiva e nella importante storia del canottaggio italiano ha il suo rilievo, con un campo di gara che già nel 1935 ospitò le prime gare di canottaggio in occasione dell'inaugurazione della città.

Nel 1958 si affacciano sulle rive del lago pontino i canottieri della Marina Militare che al "Collegio Caracciolo" avevano posto le basi per un grande progetto in chiave olimpica, sia per una partecipazione agonistica diretta, che quale strumento di valorizzazione di un ambiente che mirava con buone chances ad ospitare i giochi remieri delle Olimpiadi di Roma (che poi furono basati sul lago di Castelgandolfo). La buona semina attecchì comunque, portando il lago di Sabaudia ad essere riconosciuto come centro remiero di grande rilevanza ed ecco negli anni sessanta l'evoluzione del Centro Remiero Forze Armate, aperto a tutti i canottieri delle varie armi. Seguirono poi gli arrivi del G.N. Fiamme Gialle, la nascita della sezione remiera delle Fiamme Oro Polizia di Stato e più avanti gli atleti del G.S. Forestale.

E in questo frattempo ecco svilupparsi negli anni '60, '70 e '80 anche una importante successione di gare internazionali, facendo registrare, nel 1966, anche la presenza del Presidente della Repubblica Italiana **Giuseppe Saragat**, giunto a Sabaudia per assistere alle gare dei corazzieri. Nel 1965 la nascita del **Trofeo Natale Bertocco**, in memoria del giornalista che tanta passione aveva dedicato alla evoluzione del remo sportivo sul lago di Sabaudia. fino al campionato d'Italia Under 23 del 1988 poi 19 anni di "abbandono" agonistico nazionale. Nel 2007 grazie all'entusiasmo del nascente circolo "The Core" torna il canottaggio nazionale con il Campionato Italiano categorie Ragazzi, Under 23, Esordienti e Adaptive, evento organizzato dal Comitato Regionale Lazio della Federazione di Canottaggio, presieduto allora da Marcello Scifoni e dal circolo The Core sezione Canottaggio. Anno dopo anno tanti eventi si succeduti da meeting nazionali e regionali fino al 2013 con la prima volta a Sabaudia dei Campionati Assoluti Italiani con i migliori vogatori Italiani, un grande successo organizzativo per la città e le sue strutture sportive. Questo anno dopo sette anni torna il Campionato Under23.

Quattro delle società militari operanti oggi in Italia hanno sede a **Sabaudia** (Latina): **Marina Militare**-Centro Sportivo Remiero, Gruppo nautico **Fiamme Gialle**, Gruppo Sportivo **Fiamme Oro**, Gruppo Sportivo **Corpo Forestale dello Stato**.

Nel 1950 venne costituita la rappresentanza del canottaggio della **Marina Militare**, nel 1958 tale rappresentanza (che comprendeva anche l'attività della canoa) fu trasferita a Sabaudia presso il Collegio Caracciolo, nel 1994 il trasferimento nella Caserma Piave di Sabaudia.

Il Gruppo nautico **Fiamme Gialle-Sezione canottaggio** venne istituito nel

## Vivi Sabaudia - Eventi Canottaggio 2015

1953 presso la Scuola nautica di Gaeta. Nel 1960, con la denominazione di Gruppo nautico Fiamme Gialle avvenne il trasferimento a Sabaudia dove, sulla riva del Lago di Paola, furono costruiti gli impianti sportivi.

Il Gruppo sportivo **Fiamme Oro** nacque istituzionalmente nel 1955 e iniziò l'attività nel 1956 presso il Reparto mobile di Bari, nelle strutture del Circolo canottieri Barioni di Bari. I vogatori poliziotti furono poi assegnati al Centro remiero Forze Armate Sabaudia dove gareggiarono fino all'avvento della riforma della Polizia di Stato (1981), che ne decretò l'uscita dalle Forze armate. Dal 1982 il Gruppo ha una propria sede sulle sponde del Lago di Sabaudia.

Il **Centro sportivo Corpo Forestale dello Stato** è anagraficamente il più giovane, essendo stato costituito nel 1974.

Oltre alle società militari a Sabaudia si sono sviluppati anche i circoli tradizionali, nel 1984, nasceva il **Circolo Canottieri Sabaudia**, nel 2004 ecco affacciarsi alla ribalta agonistica anche il "**The Core**", un circolo di appassionati che hanno voluto dire (e dimostrare) la loro voglia di esserci e di costruire.

La **A.s.d. The Core**, nasce da un'idea del 2004 da un gruppo di appassionati guidati dal grande **Alfredo Bollati** pluricampione ed allenatore di Canottaggio e dell'attuale presidente della Associazione **Francesca Zito**, con la motivazione e la convinzione di diffondere il vero stile di voga italiano mediante programmi di lavoro mirati alle esigenze di atleti ed amatori. Il nome dell'associazione, richiama alla memoria la trama del romanzo «The Core» di Paul Preuss, viene scelto a simboleggiare come un gruppo di persone originariamente ristretto e omogeneo, che si sviluppa e si amplia nel tempo. Affiliata alla FIC per la prima volta nel 2004, dal 2006, come "The Core" - Sezione Canottaggio - nasce come entità indipendente, con la missione di creare un ambiente sano e pulito dove i ragazzi potessero essere avviati allo sport del canottaggio, e dove gli adulti potessero godere di un momento di relax, anch'essi facendo dello sport all'aria aperta, lontano da rumori, traffico, ed inquinamento.

Per concessione del comune di Sabaudia, The Core - Sezione Canottaggio, ottiene l'uso di una porzione di terreno incolto adiacente il lago di Paola, che in poco tempo grazie alla tenacia ed al lavoro dei soci fondatori diventa una struttura, inaugurata nel 2007, in occasione del Campionato Italiano Under23, in grado di ospitare atleti agonisti e dilettanti da tutto il mondo per i loro allenamenti. Scopo principale del Circolo "The Core" Canottaggio è quello di assicurare a chiunque si avvicini ad essa un ambiente sano e pulito dove praticare lo sport del canottaggio, del remo in genere e qualsiasi attività compatibile all'aria aperta, nella cornice del lago e del Parco Nazionale del Circeo. Queste ed altre caratteristiche hanno fatto sì che il circolo "The Core" Canottaggio sia divenuto nel tempo un punto di riferimento per manifestazioni ed eventi a Sabaudia.

Fonti: Enciclopedia dello Sport Treccani.it voce "**Canottaggio**" Autore **Bruno Marchesi**;

[Sabaudia, giovane città ricca di storia e di storia remiera](#) da canottaggio.org 23/04/2009 Autore **Ferruccio Calegari**

# Planimetria del Bacino di Regata



# Circolazione durante le Gare



# Circolazione durante gli Allenamenti



# Location dell'Evento

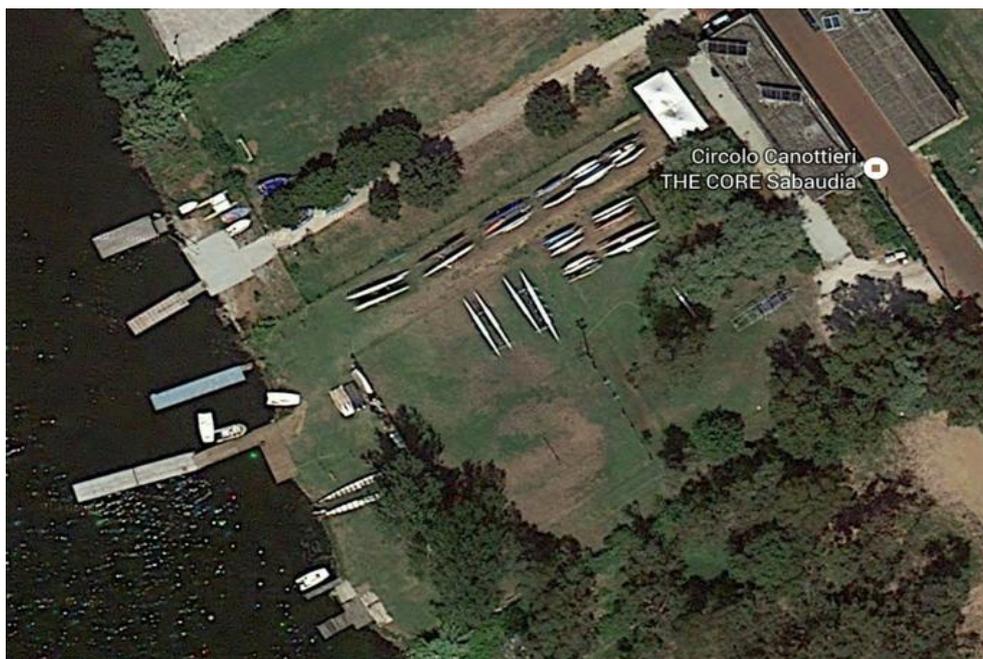
Lago di Paola - Sabaudia

Circolo The CORE Canottaggio Sabaudia

Caserma Piave Marina Militare Torre Arrivo (Corso Principe di Piemonte)



Google Maps Location Circolo The Core



# Sunto del BANDO di GARA

**C.O.N.I.**

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

La Federazione Italiana Canottaggio indice e l'A.S.D. The Core Sabaudia in collaborazione con il Comitato Regionale F.I.C. Lazio, organizzano, con il Patrocinio del Comune di SABAUDIA,

## **CAMPIONATI ITALIANI MASTER SUZUKI 2015**

### **PREMI SPECIALI**

**Sabaudia, 27-28 giugno 2015**

**CAMPO DI GARA:** Lago di Paola – Località Sabaudia in linea retta su 8 corsie sulla distanza di 1.000 mt. con partenze ancorate.

#### **PROGRAMMA Gare:**

**Venerdì 26 giugno 2015:** pomeriggio

Accrediti

**Sabato 27 giugno 2015:** mattino

**Batterie Campionati Italiani Master**

**Domenica 28 giugno 2015:** mattino:

**Finali Campionati Italiani Master**

#### **CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti rientranti nelle categorie indicate per ciascuna specialità in programma e che siano tesserati per le Società ed Enti regolarmente affiliati alla F.I.C. per l'anno 2015.

VEDI BANDO DI REGATA COMPLETO SUL [SITO FEDERALE F.I.C.](#)

## Hotel - Alberghi

### **CASINO' \*\*\*\***

Via Venezia n. 1 - Tel. 0773/518169 Fax 0773/512368  
[www.hotelcasinosabaudia.com](http://www.hotelcasinosabaudia.com)

### **IL SAN FRANCESCO CHARMING HOTEL \*\*\*\***

Via Caterattino snc - Tel. 0773/515951 Fax 0773/512380  
[www.ilsanfrancescohotel.it](http://www.ilsanfrancescohotel.it)

### **IL GABBIANO \*\*\***

Viale Regina Elena n. 17/21 - Tel. 0773/510458 Fax 0773/511328  
[www.ilgabbianosabaudia.com](http://www.ilgabbianosabaudia.com)

### **IL GIOIELLO \*\*\***

Via P. Biancamano n. 18 - Tel. 0773/515465 Fax 0773/512506  
[www.ilgioiello.it](http://www.ilgioiello.it)

### **LA PERLA DEL TIRRENO \*\*\***

Via C. A. Tortini n. 23 - Tel. 0773/515561 Fax 0773518202  
[www.laperladeltirreno.it](http://www.laperladeltirreno.it)

### **LE PALME \*\*\***

C. so V. Emanuele III n. 2 - Tel. 0773/518326 Fax 0773518325  
[www.lepalmehotel.net](http://www.lepalmehotel.net)

### **ZEFFIRO \*\*\***

Via C. Tortini (Lottizzazione Zeffiro) - Telefono 0773/593297 - 0773/593563  
[www.hotelzeffirosabaudia.it](http://www.hotelzeffirosabaudia.it) - Email [hotelzeffirosabaudia@gmail.com](mailto:hotelzeffirosabaudia@gmail.com) [zeffiro@hotelzeffirosabaudia.it](mailto:zeffiro@hotelzeffirosabaudia.it)

### **VERBANIA \*\***

Via Verbania n. 11 - Tel. 0773/517773 Fax 0773/517723  
[hotelverbania@gmail.com](mailto:hotelverbania@gmail.com)

## Aziende Agrituristiche

### **I QUATTRO LAGHI**

[www.quattrolaghi.it](http://www.quattrolaghi.it) ~ e-mail: [quattrolaghi@quattrolaghi.it](mailto:quattrolaghi@quattrolaghi.it)

## Ristoranti \*anche pizzeria

**AL CAMPEGGIO** - Via S. Andrea n. 17 - Tel. 3283397646

**BIBO' \*** - S.R. 148 Pontina B.go San Donato - Tel. 077350284

**BUFALARA** - Via Lungomare km 20,900 Loc. Bufalara – Tel. 0773534108

**CASOLARE \*** - Via Lungo Sisto n. 60 - Borgo Vodice - Tel. 3386886552

**DA ERNESTO** - Via Litoranea n. 256 - Tel. 3394178576

**DA LUDO \*** - Via Caterattino snc - Tel. 0773515951

**DAL CIN** - Largo G. Cesare n. 15 - Tel. 0773515422

**DAL MARESCIALLO** - Via Litoranea – Loc. Cocuzza - Tel. 0773515765

**EXCALIBUR** - S.R. 148 Pontina km 86 - Borgo S. Donato - Tel. 0773562050

**HAPPY DAYS \*** - Corso Vittorio Emanuele III, 79 - Tel. 0773517938

**I QUATTRO LAGHI** - Via Sacramento n. 32 - Tel. 0773593135

**IL DOLLARO \*** - Corso Vittorio Emanuele III n. 12 - Tel. 0773515002

**IL GABBIANO** - Viale Regina Elena n. 21 - Tel. 0773510458

**IL GIOIELLO** - Via Principe Biancamano n. 18 - Tel. 0773515465

**IL PINETA** - Corso Vittorio Emanuele III n. 110 - Tel. 0773515053

**IL TAMARISCO** - Via Lungomare km 29,800 - Tel. 0773519662

**LA BRACERIA** - Via C. Tortini n. 23 -Tel. 07731768328

**LA CAPRICCIOSA \*** - Via C. Tortini n. 23 - Tel. 0773515205

**LA CARAVELLA \*** - Via Lungomare n. 10 - Tel. 0773515445

**LA COLOMBA \*** - Via degli Artiglieri n. 11 -Tel. 0773515028

**LA CRUZ** - Via Casali di Paola n. 6 - Tel. 0773596315

**LA CUCINA "Sorelle Dal Cin"** - Largo G.Cesare n. 6 - Tel. 0773511371

**LA FATTORIA EVENTI \*-** Via Litoranea Loc. Molella - Tel. 0773518740

**LA FONTE BBQ** - Via Litoranea Loc. Fonti di Lucullo - Tel. 3394178567

**LA LOCANDA DEL GUSTO** - Via Litoranea - Bella Farnia Tel.0773534522

**LA PERLA DEL TIRRENO \*** - Via C. Tortini n. 23 - Tel. 0773515561

**LA PIRAMIDE** - Via Duca del Mare n. 12 - Tel. 3280211730

Vivi Sabaudia - Eventi Canottaggio 2015

- LA POSTA \*** - Corso Vittorio Emanuele III n. 25 -Tel. 0773515827
- LE DUNE** - Via Lungomare n. 16 - Tel. 077351291
- L'APPRODO DI AUGUSTO \*** - Via Lungomare km. 3.1- Torre Paola Tel.0773596641
- L'OLIMPO \*** - Via Migliara 49 n. 29 - Tel. 0773531073
- LO SCOGLIO \*** - Via Lungomare - Loc. Caterattino - Tel. 0773515581
- LO SFIZIO da Marco e Alessandro \*** Piazza Santa Barbara n. 11-13 Tel.0773518334
- LO ZEFFIRO (Mizzon) \*** - Via S. Andrea n. 14 - Tel. 0773593045
- OASI \*** - Borgo San Donato Centro - Tel. 077350653
- PONTE ROSSO** - Via Casali di Paola n. 6 - Tel. 0773596316
- RENDEZ VOUS** - Via Duca del Mare (fronte CONAD) - Tel. 0773515759
- RISTORANTINO** - Via Litoranea km 28,300 - Tel. 3319036732
- SAPORETTI** - Via Lungomare n. 5 - Loc. Torre Paola - Tel. 0773596024
- SER JEEK \*** - Via S. Andrea n. 2 - Tel. 0773593210
- TAVOLETTA \*** - Corso Vittorio Emanuele III, 90 - Tel. 0773518798
- ZEFF** - Via Zeffiro n. 2 - Tel. 0773593259

## Pub - Pizzerie - Tavole Calde

**LA TRAMEZZINERIA** - Corso Vittorio Emanuele III n. 28 - Tel. 3454690948

**London Pub** - Largo Giulio Cesare Sabaudia

**Malugà Pub Cocktail bar** Corso Vittorio Emanuele III Sabaudia

**VENTITREZERONOVE** - Corso V. Emanuele III, 84 - Tel. 3202285786

## Pronto Soccorso Sabaudia - Ospedale Latina

**Pronto Soccorso** Sabaudia (A.S.L. Latina) Via Conte Verde Tel. 0773520864  
**Servizio Emergenza Sanitaria Tel. 118**

## Farmacie Sabaudia

### **Farmacia Borsò Franco**

Via Dei Bonificatori

(località: Borgo Vodige) Telefono: 0773-531722

### **Farmacia Borso Masetti Franco**

Via Carlo Alberto, 3 Telefono: 0773-517218

### **Farmacia Garozzo Pietro**

Via Migliara 47, 9A

(località: Bellafarnia) Telefono: 0773-534396

### **Farmacia Parravano Enzo**

Piazza Del Comune Telefono: 0773-515226

## **Parafarmacie - vendita farmaci senza ricetta medica**

### **Parafarmacia Dottoressa Camporeale**

Via Principe Di Piemonte 6

### **Parafarmacia Camporeale**

Via Biancamano 31/33/35

### **Clorinda Camporeale**

Via Biancamano, 11/13

### **Parafarmacia Dr. Franco Borsò**

Via Duca Del Mare, 6

## Banche - ATM

### **Banca di Credito Cooperativo del Circeo - Società Cooperativa**

Via Duca Della Vittoria, 41 - 04016  
ABI: 07017 - CAB: 74110

### **Banca Monte dei Paschi di Siena SpA (MPS)**

Corso Vittorio Emanuele II, 7 - 04016  
ABI: 01030 - CAB: 74110  
Telefono: 0773-51371; Fax: 0773-515995

### **Cassa Rurale ed Artigiana dell'Agro Pontino - Banca di Credito Cooperativo**

Corso Vittorio Emanuele III, 35 - 04016  
ABI: 08738 - CAB: 74110

### **Cassa Rurale ed Artigiana dell'Agro Pontino - Banca di Credito Cooperativo**

Via Migliara 47, 21 - Borgo San Donato - 04010  
ABI: 08738 - CAB: 74111

### **Intesa Sanpaolo SpA**

Via Carlo Alberto Angolo Via Campo Sportivo - 04016  
ABI: 03069 - CAB: 74110  
Telefono: 0773-518849; Fax: 0773-518335

### **Unicredit SpA**

Corso Vittorio Emanuele II, 32 - 04016  
ABI: 02008 - CAB: 74110

### **Unicredit SpA**

Via Migliara, 54 - 04010  
ABI: 02008 - CAB: 74112



realizzazione Circolo The CORE Sabaudia - [www.rowingthecore.it](http://www.rowingthecore.it)



[Facebook.com/circolothecore](https://www.facebook.com/circolothecore)

[twitter.com/rowingthecore](https://twitter.com/rowingthecore)

