

# Cosa Vedere a Sabaudia

Nella cornice magica del Circeo, tra la foresta, i laghi, le dune e il mare si trova Sabaudia, una delle più belle realtà della costa laziale. Il litorale è caratterizzato dalla presenza delle dune di sabbia che lo separano da alcuni bellissimi laghi costieri. Il mare, con i suoi fondali puliti, dalle acque trasparenti vale a questa località l'ambito premio di Bandiera Blu d'Europa. Venti chilometri di bellissima spiaggia con un mare dove è perfetto nuotare e godere di un ameno panorama sul litorale e sul prospiciente Monte Circeo, da non perdere i bei tramonti in riva al mare.

Il Parco nazionale del Circeo è una delle più antiche aree naturali protette d'Italia, la sua particolarità sta nel tutelare non una singola specie, ma un insieme di biomi (associazione di piante e animali). Al suo interno si trovano alcune riserve naturali statali, come la Riserva naturale Rovine di Circe, la cui maggior parte del territorio è occupata dalla Villa di Domiziano, uno dei maggiori punti d'interesse del parco. Tra le attrattive all'interno del parco segnaliamo:

- Il borgo di Villa Fogliano, rilevante non solo da un punto di vista naturalistico, ma anche storico e architettonico poiché in questa zona sono state rinvenute numerose testimonianze della presenza dell'uomo a partire dalla preistoria.
- La Piscina di Lucullo, i resti di un'antica industria romana per l'allevamento del pesce.

Sabaudia città esprime la concezione razionalistica in architettura grazie alle sue strutture costruite dagli architetti Cancellotti, Montuori, Piccinato, Scalpelli.

Tra gli edifici di natura razionalistica citiamo "La Casa del fascio" oggi sede del centro remiero delle Fiamme Gialle, il Dopolavoro, il Cinema Teatro e l'Albergo, la Chiesa dell'Annunziata, il palazzo Comunale e il Palazzo delle Poste. Da vedere inoltre il Santuario della Soresca.

A Sabaudia ci sono anche musei di grande interesse come: il Museo del mare e della Costa "Marcello Zei", il Museo "Emilio Greco" e il Museo della Torre Civica. La Torre Civica di Sabaudia è alta 42 metri ed è il vero e proprio fulcro della città. La sommità della torre si trova all'ottavo piano ed è raggiungibile in ascensore fino al settimo piano e poi, grazie ad una breve rampa di scale, si accede al balcone panoramico da cui si può godere di un panorama mozzafiato a 360 gradi, di modo che la vista può abbracciare contemporaneamente la sagoma maestosa del Circeo, la vastità del mare e il contrafforte dei monti Lepini che abbracciano la città alle sue spalle.



Il Palazzo delle Poste progettate da Angiolo Mazzoni